



reasons that **fun & laughter** can improve work quality and mental health:

raisons pour lesquelles **le plaisir & le rire** peut améliorer la qualité de vie au travail et la santé mentale:

Fun & Laughter

- ... break up boredom and fatigue
- ... fulfill human social needs
- ... increase creativity and willingness to help
- ... fulfill the need for mastery and control
- ... improve communication
- ... break up conflict and tension

Le plaisir & Le rire

- ... rompent l'ennui et la fatigue
- ... répondent aux besoins sociaux des humains
- ... augmente la créativité et l'entraide
- ... répondent aux besoins de maîtrise et de contrôle
- ... améliore la communication
- ... mettent fin aux conflits et à la tension